

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,17	7,21	15,75	153,63
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,90	0,23	19,09	90,08
Итого		13,21	15,93	49,90	397,99
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	200	3,23	5,28	12,20	109,64
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	130	7,66	5,32	35,24	218,74
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	80	22,54	22,33	5,37	313,16
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	0,50	2,92	3,33	41,80
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,06	0,41	19,59	94,24
Итого		37,51	36,26	93,96	850,19
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	130	9,18	18,77	4,84	225,67
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	60	6,82	3,53	30,92	182,90
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,58
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,57
Итого		18,29	22,47	59,61	514,72
Всего		69,59	75,24	217,73	1 831,29