

МЕНЮ
26 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,61	2,69	0,35	37,58
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	150	4,45	5,96	17,07	140,26
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,27	4,46	13,57	112,96
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,19	0,17	14,44	68,15
Итого		13,52	13,28	45,43	358,95
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	145	0,70	0,14	14,17	60,34
Итого		0,70	0,14	14,17	60,34
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5	180	6,43	6,39	13,06	135,14
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,50	4,32	17,06	117,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10	60	7,64	8,13	2,37	113,03
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,62
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,69	0,36	17,21	82,81
Итого		19,70	19,20	64,91	509,11
Уплотненный полдник					
ВАФЛИ № 06/5	30	0,84	0,99	23,19	106,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	125/20	19,45	13,68	24,55	303,00
ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	178	5,00	5,51	8,10	103,35
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,56
Итого		27,46	20,35	70,16	580,11
Всего		61,38	52,97	194,67	1 508,51