

МЕНЮ
26 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	200	5,93	7,92	22,65	186,44
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,13	5,36	15,29	131,63
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,94	0,24	19,30	91,08
Итого		17,90	17,54	57,76	465,39
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	173	0,84	0,16	16,98	72,33
Итого		0,84	0,16	16,98	72,33
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5	200	7,16	7,09	14,54	150,21
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,92	5,04	19,90	137,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10	80	10,22	10,78	3,15	150,03
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,07	0,41	19,69	94,74
Итого		23,89	23,32	75,51	604,63
Уплотненный полдник					
ВАФЛИ № 06/5	30	0,84	0,99	23,19	106,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,15	16,94	32,58	384,44
ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	197	5,55	6,12	8,99	114,82
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,56
Итого		32,71	24,22	79,08	673,02
Всего		75,34	65,24	229,33	1 815,37