

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,62	21,96	153,70
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	16,00	120,82
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,18	0,17	14,36	67,76
Итого		9,98	10,15	52,32	342,28
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,38
Итого		0,58	0,58	14,26	68,38
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,70	6,21	12,57	129,06
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,82	4,85	16,04	120,04
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,39	16,59	0,63	209,27
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		26,03	28,01	61,61	601,49
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,45	9,18	23,69	220,67
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,10	0,17	13,77	65,02
Итого		12,65	9,35	44,93	315,92
Всего		49,24	48,09	173,12	1 328,07