

МЕНЮ
2 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	130	7,23	7,21	30,47	217,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,24	0,18	14,72	69,49
Итого		14,53	12,98	53,40	391,63
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	180	3,32	2,23	18,54	107,26
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,31	17,08	117,43
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	60	9,50	10,38	8,26	164,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,63
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,76	0,37	17,68	85,05
Итого		18,53	17,29	76,77	534,37
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,29	28,26	162,38
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,73	5,11	8,79	139,60
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,24	13,13
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,49	30,41
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,16	66,83
Итого		21,13	11,31	74,94	485,55
Всего		54,92	41,73	219,81	1 474,12