

МЕНЮ
2 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,34	8,29	35,17	250,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3,00	0,24	19,69	92,92
Итого		16,97	14,74	63,98	459,87
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	200	3,68	2,46	20,60	118,99
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	150	3,15	5,44	21,35	147,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	80	12,78	13,74	11,81	221,56
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,15	0,42	20,15	96,93
Итого		23,28	22,06	92,14	657,51
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,10	33,36	191,97
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	80	19,41	6,73	10,09	177,81
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,25	13,17
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,60
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,16	66,83
Итого		26,90	14,21	90,89	598,18
Всего		68,02	51,18	264,64	1 790,64