

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МКДОУ Обуховский детский сад №2
Протокол № 11 от «31» 08 2026 год



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Обуховский детский сад №2

**Комплексно – тематическое планирование по реализации образовательной программы
по физическому развитию детей дошкольного возраста
МКДОУ Обуховский детский сад №2
на 2026 -2027 учебный год**

Инструктор по физической культуре
Спиридонова Галина Сладиславовна

с. Обуховское, 2026

СЕНТЯБРЬ												
Сроки	2 группа РВ		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительные группы		Группа с РАС	
	Задачи	Формы, методы работы	Задачи	Формы, методы работы	Задачи	Формы, методы работы	Задачи	Формы, методы работы	Задачи	Формы, методы работы	Задачи	
1.09 - 4.09	Формировать правильную осанку. Учить ходьбе между двумя линиями, сохраняя равновесие; упражнять в ходьбе и беге небольшими группами («стайкой»). .	Игровое упражнение «Пойдем в гости» - бег от «дождя». ОРУ: Комплекс №1 П/и: «Бегите ко мне «Бегите ко мне» «Пройди по дорожке» «Попрыгаем как мячики» (прыжки на двух ногах на месте). П/и: «Догоните меня» Спокойная ходьба по	Формировать правильную осанку. Учить ходьбе между двумя линиями, сохраняя равновесие; упражнять в ходьбе и беге небольшими группами («стайкой»). Развивать ориентировку в пространстве	. Игровое упражнение «Пойдем в гости» - от «дождя». ОРУ: Комплекс №1 (без предметов): Равновесие - ходьба между двумя линиями (П/и: «Бегите ко мне» Ходьба стайкой за воспитателем).	Формировать правильную осанку. Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному; учить ходьбе между двумя линиями (равновесие); упражнять в подпрыгивании на месте с поворотом. Подвижная игра: «Найди себе пару». Ходьба в колонне с платочками.	Построение в шеренгу, проверка равнения. Перестроение в колонну по одному. Ходьба/бег: в чередовании. ОРУ: Комплекс №1 (без предметов). Равновесие - ходьба между двумя линиями (2. Прыжки - подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом. Подвижная игра: «Найди себе пару». Ходьба в колонне с платочками.	Формировать правильную осанку. Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, врассыпную; учить ходьбе по скамейке с перешагиванием через кубики; закреплять прыжки с продвижением вперёд; упражнять в перебрасывании мяча снизу.	Строевые: Построение в шеренгу, проверка осанки. Перестроение в колонну по одному. Ходьба: на носках, руки на пояс. Бег: в колонне по одному, врассыпную. Перестроение: в колонну по два в движении. ОРУ: Комплекс №1 (без предметов) ОВД: Равновесие - ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд Метание - перебрасывание мяча снизу в парах Подвижная игра: «Мышеловка ориентирам).	Укреплять мышцы спины через равновесие. Упражнять в беге колонной по одному и перестроении в колонну по три. Учить ходьбе по скамейке с мешочком на голове. Закреплять прыжки через шнуры.». Воспитывать интерес к русским народным играм через игру «Вершки и корешки».	Построение в колонну по одному, равнение. Перестроение в колонну по три (в движении). Ходьба: в чередовании с бегом Бег: врассыпную, с нахождением места в колонне по сигналу. ОРУ: Комплекс №1 (без предметов) Равновесие - ходьба по скамейке с мешочком на голове (приставляя пятку к носку). Прыжки - через шнуры Метание - переброска мяча снизу Подвижная		Занятие. Подвижные игры, мало подвижные игры и тд

		участку, сбор листьев.								игра: «Ловишки».Хо дьба в колонне по одному, дыхательное упражнение. мячи.		
Работа с родителями (задачи)						Формы и методы работы						
Отметка о выполнении						Примечание						
Выполнено/ не выполнено												