

МЕНЮ
25 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150	4,39	5,10	29,83	183,26
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,18	0,17	14,36	67,76
Итого		11,63	10,86	52,40	355,78
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	180	6,18	5,77	13,12	128,84
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	150	13,51	12,18	18,33	236,91
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	30	0,53	1,99	2,46	29,56
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	21,68	86,70
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		22,95	20,30	72,76	564,61
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	110	2,31	3,93	15,67	107,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	60	10,34	5,87	8,21	126,92
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,83	72,93
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,13	0,17	14,03	66,19
Итого		16,95	12,24	48,74	373,52
Всего		52,26	43,55	188,60	1 356,48