

**МЕНЮ**  
**24 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                           | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                              |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                      |        |                   |         |             |                                     |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1                                      | 5      | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)                                 | 40     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1                  | 180    | 5,56              | 6,49    | 14,24       | 138,62                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)                  | 130    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                            | 150    | 3,43              | 3,63    | 13,36       | 100,72                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                               | 30     | 2,18              | 0,17    | 14,36       | 67,76                               |
| Итого                                                        |        | 11,20             | 14,42   | 42,00       | 344,50                              |
| II Завтрак                                                   |        |                   |         |             |                                     |
| ЙОГУРТ №07/11                                                | 150    | 4,20              | 3,75    | 28,50       | 84,77                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)            | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                        |        | 4,20              | 3,75    | 28,50       | 84,77                               |
| Обед                                                         |        |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8          | 180    | 9,02              | 6,33    | 16,74       | 160,00                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63                            | 110    | 4,74              | 3,90    | 27,91       | 165,58                              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)                   | 110    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8                                    | 60/20  | 12,45             | 15,31   | 9,77        | 225,78                              |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)                          | 60/20  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7                                | 150    | 0,12              | 0,12    | 10,07       | 42,53                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                     | 40     | 2,68              | 0,36    | 17,17       | 82,60                               |
| Итого                                                        |        | 29,01             | 26,02   | 81,66       | 676,49                              |
| Уплотненный полдник                                          |        |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5                        | 130/20 | 19,83             | 14,29   | 31,67       | 338,40                              |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)                | 60     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)                           | 110    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8                                        | 60     | 4,01              | 7,63    | 35,84       | 228,04                              |
| ПРЯНИК б/м (аллергики)                                       | 30     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                                          | 150    | 2,17              | 2,27    | 10,83       | 72,93                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                                 | 28     | 2,06              | 0,16    | 13,50       | 63,71                               |
| Итого                                                        |        | 28,07             | 24,35   | 91,84       | 703,08                              |
| Всего                                                        |        | 72,48             | 68,54   | 244,00      | 1 808,84                            |