

МЕНЮ
22 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	200	6,04	8,22	26,69	205,98
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,02	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,12	0,25	20,52	96,84
Итого		13,28	12,83	62,23	419,72
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	200	6,47	8,56	8,62	134,43
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,20	9,21	14,73	150,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60	80	14,49	15,62	7,93	230,55
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,28	0,44	21,02	101,16
Итого		26,44	33,83	71,70	694,84
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	150	10,61	21,82	5,59	262,02
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	60	7,66	4,71	57,37	302,18
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,34	0,19	15,35	72,44
Итого		20,73	26,72	87,84	675,27
Всего		65,85	75,18	229,33	1 861,83