

**МЕНЮ**  
**21 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                   |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6     | 150   | 4,81              | 5,07    | 21,42       | 150,98                              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)     | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3         | 150   | 3,43              | 3,63    | 13,36       | 100,72                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)             | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1            | 30    | 2,24              | 0,18    | 14,72       | 69,49                               |
| Итого                                     |       | 10,48             | 8,88    | 49,50       | 321,19                              |
| II Завтрак                                |       |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 150   | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Итого                                     |       | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Обед                                      |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10         | 180   | 2,91              | 4,75    | 11,00       | 98,71                               |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики) | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| АЗУ №02/27                                | 180   | 15,07             | 18,42   | 16,52       | 291,94                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8        | 150   | 0,44              | 0,00    | 15,22       | 60,65                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                  | 47    | 3,09              | 0,41    | 19,77       | 95,15                               |
| Итого                                     |       | 21,51             | 23,58   | 62,51       | 546,45                              |
| Уплотненный полдник                       |       |                   |         |             |                                     |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47                     | 120   | 2,74              | 3,98    | 15,92       | 111,44                              |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)            | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54                      | 60    | 10,81             | 9,78    | 6,25        | 156,64                              |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)             | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                       | 150   | 2,17              | 2,27    | 10,83       | 72,93                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)             | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1            | 30    | 2,23              | 0,18    | 14,69       | 69,31                               |
| Итого                                     |       | 17,95             | 16,21   | 47,69       | 410,32                              |
| Всего                                     |       | 50,67             | 48,82   | 174,40      | 1 340,53                            |