

**МЕНЮ**  
**18 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                    |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7                       | 150/10 | 4,39              | 5,10    | 29,79       | 183,10                              |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м<br>(аллергики)           | 150/7  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                                   | 180    | 5,06              | 5,59    | 8,21        | 104,76                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                              | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                             | 30     | 2,25              | 0,18    | 14,83       | 70,00                               |
| Итого                                                      |        | 11,70             | 10,87   | 52,83       | 357,86                              |
| II Завтрак                                                 |        |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18                   | 150    | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Итого                                                      |        | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Обед                                                       |        |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ<br>01/11           | 180    | 6,37              | 7,06    | 12,48       | 138,53                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ<br>Б/М (аллергики) | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28                       | 180    | 19,46             | 23,99   | 69,36       | 328,12                              |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м<br>(аллергики)           | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО №<br>07/10          | 150    | 0,05              | 0,00    | 19,47       | 77,91                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                   | 42     | 2,76              | 0,37    | 17,67       | 85,01                               |
| Итого                                                      |        | 28,64             | 31,42   | 118,98      | 629,57                              |
| Уплотненный полдник                                        |        |                   |         |             |                                     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38                           | 150    | 1,98              | 5,05    | 11,91       | 101,26                              |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)                 | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14                                     | 50     | 4,42              | 1,50    | 27,43       | 140,42                              |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)                                | 50     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                                        | 150    | 2,17              | 2,27    | 10,82       | 72,90                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                              | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                             | 29     | 2,15              | 0,17    | 14,18       | 66,91                               |
| Итого                                                      |        | 10,72             | 8,99    | 64,34       | 381,49                              |
| Всего                                                      |        | 51,79             | 51,43   | 250,85      | 1 431,49                            |