

**МЕНЮ**  
**17 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                           |       |                   |         |             |                                     |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1                           | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)                      | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/11                     | 150   | 6,46              | 6,39    | 24,91       | 183,43                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)             | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                 | 150   | 3,44              | 3,63    | 13,36       | 100,73                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                     | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 31    | 2,30              | 0,18    | 15,09       | 71,21                               |
| Итого                                             |       | 12,23             | 14,33   | 53,40       | 392,77                              |
| II Завтрак                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ЙОГУРТ №07/11                                     | 150   | 4,20              | 3,75    | 28,50       | 84,77                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                             |       | 4,20              | 3,75    | 28,50       | 84,77                               |
| Обед                                              |       |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3                | 180   | 5,81              | 7,71    | 7,75        | 121,09                              |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)                  | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №02/34                | 110   | 5,03              | 7,33    | 32,01       | 214,16                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)       | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8                         | 60    | 8,24              | 11,02   | 9,25        | 168,50                              |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)               | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7                     | 150   | 0,12              | 0,12    | 10,06       | 42,50                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                          | 42    | 2,80              | 0,37    | 17,93       | 86,28                               |
| Итого                                             |       | 22,00             | 26,55   | 77,00       | 632,53                              |
| Уплотненный полдник                               |       |                   |         |             |                                     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 02/26                        | 110   | 2,16              | 4,57    | 17,43       | 119,71                              |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)                | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 02/29         | 60/20 | 10,59             | 4,98    | 2,42        | 97,29                               |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики) | 60/20 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                              | 150   | 0,11              | 0,00    | 7,49        | 30,41                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 31    | 2,27              | 0,18    | 14,95       | 70,53                               |
| Итого                                             |       | 15,13             | 9,73    | 42,29       | 317,94                              |
| Всего                                             |       | 53,56             | 54,36   | 201,19      | 1 428,01                            |