

**МЕНЮ**  
**16 сентября 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                           | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                              |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                      |        |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                                        | 10     | 2,59              | 2,67    | 0,35        | 37,41                               |
| ПОВИДЛО (аллергики)                                          | 15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3                                      | 130    | 12,74             | 22,10   | 2,32        | 259,30                              |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)                            | 130    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                            | 180    | 4,11              | 4,36    | 15,99       | 120,72                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                               | 31     | 2,28              | 0,18    | 15,01       | 70,83                               |
| Итого                                                        |        | 21,72             | 29,31   | 33,67       | 488,26                              |
| II Завтрак                                                   |        |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ № 08                                                  | 150    | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,38                               |
| Итого                                                        |        | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,38                               |
| Обед                                                         |        |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8          | 180    | 8,97              | 6,26    | 16,95       | 159,81                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24                                         | 180    | 16,03             | 20,07   | 42,90       | 416,26                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8                           | 150    | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                     | 42     | 2,81              | 0,37    | 17,97       | 86,48                               |
| Итого                                                        |        | 28,25             | 26,70   | 93,02       | 723,07                              |
| Уплотненный полдник                                          |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7                                               | 20     | 1,48              | 1,88    | 14,88       | 81,40                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5                        | 130/20 | 21,56             | 15,17   | 28,05       | 339,21                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)                      | 60     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)                  | 110    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                         | 150    | 0,10              | 0,00    | 7,47        | 30,23                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                               | 31     | 2,27              | 0,18    | 14,95       | 70,53                               |
| Итого                                                        |        | 25,41             | 17,23   | 65,35       | 521,37                              |
| Всего                                                        |        | 75,96             | 73,82   | 206,30      | 1 801,08                            |