

МЕНЮ
9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,62	21,96	153,64
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	16,00	120,81
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,31	0,18	15,18	71,65
Итого		10,11	10,16	53,14	346,10
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,71	6,17	12,57	128,73
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,82	4,89	16,00	120,25
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,41	16,68	0,63	210,08
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,83	0,38	18,14	87,29
Итого		26,21	28,12	62,54	606,87
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,48	9,18	23,67	220,57
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,37	0,19	15,58	73,51
Итого		12,95	9,37	46,72	324,31
Всего		49,85	48,23	176,66	1 345,67