

МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,34	8,23	35,18	250,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,25	0,18	14,83	70,00
Итого		15,65	14,00	58,22	424,92
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
ФРУКТЫ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	180	6,16	8,37	9,93	139,52
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,32	17,08	117,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	60	8,32	9,27	4,51	134,23
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергии)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,83	45,54
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,77	0,37	17,74	85,36
Итого		19,88	22,45	60,09	522,16
Уплотненный полдник					
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,69	4,28	28,24	162,29
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	17,01	11,52	3,83	206,49
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,25	0,18	14,81	69,91
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	15	1,08	1,37	10,83	59,27
Итого		23,13	17,35	65,65	530,12
Всего		63,16	55,30	190,26	1 537,20