

**МЕНЮ**  
**8 сентября 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                          |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18                               | 180   | 10,03             | 9,96    | 42,25       | 300,96                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м<br>(аллергии)                    | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                                         | 200   | 5,63              | 6,21    | 9,12        | 116,40                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                         | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                                   | 41    | 3,01              | 0,24    | 19,78       | 93,33                               |
| Итого                                                            |       | 18,67             | 16,41   | 71,15       | 510,69                              |
| II Завтрак                                                       |       |                   |         |             |                                     |
| СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19                                       | 180   | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                               |
| ФРУКТЫ б/м (аллергии)                                            | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                            |       | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                               |
| Обед                                                             |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17 | 200   | 6,82              | 9,27    | 11,02       | 154,60                              |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С<br>МЯСОМ б/м (аллергии)   | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                                         | 140   | 2,93              | 5,04    | 19,92       | 137,14                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)                                 | 140   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ №02/53        | 80    | 11,07             | 12,39   | 6,01        | 179,34                              |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ<br>СОУСЕ Б/М (аллергии)   | 80/40 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                       | 180   | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 78,00                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                         | 48    | 3,17              | 0,42    | 20,28       | 97,57                               |
| Итого                                                            |       | 23,99             | 27,12   | 76,63       | 646,65                              |
| Уплотненный полдник                                              |       |                   |         |             |                                     |
| РИС ОТВАРНОЙ                                                     | 130   | 3,18              | 5,10    | 33,35       | 191,97                              |
| РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)                                      | 130   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                           | 80/40 | 20,38             | 13,80   | 4,54        | 247,26                              |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)                            | 80/40 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                             | 180   | 0,12              | 0,00    | 9,53        | 38,63                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                                     | 30    | 2,25              | 0,18    | 14,81       | 69,91                               |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7                                                   | 15    | 1,08              | 1,37    | 10,85       | 59,35                               |
| Итого                                                            |       | 27,01             | 20,45   | 73,08       | 607,12                              |
| Всего                                                            |       | 75,07             | 65,78   | 228,42      | 1 836,46                            |