

МЕНЮ  
4 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18               | 150   | 8,34              | 8,27    | 35,17       | 250,45                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м<br>(аллергики)   | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                         | 200   | 5,63              | 6,21    | 9,12        | 116,40                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                    | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 39    | 2,87              | 0,23    | 18,86       | 89,00                               |
| Итого                                            |       | 16,84             | 14,71   | 63,15       | 455,85                              |
| II Завтрак                                       |       |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18        | 180   | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08                               |
| Итого                                            |       | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08                               |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14                           | 200   | 3,68              | 2,46    | 20,60       | 118,99                              |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                         | 150   | 3,15              | 5,43    | 21,35       | 147,41                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)                | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13             | 80    | 12,86             | 13,74   | 12,32       | 223,90                              |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М<br>(аллергики) | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8               | 180   | 0,52              | 0,00    | 18,23       | 72,61                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                         | 46    | 3,02              | 0,40    | 19,36       | 93,13                               |
| Итого                                            |       | 23,23             | 22,03   | 91,86       | 656,04                              |
| Уплотненный полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| ПРЯНИКИ № 06/10                                  | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50       | 109,80                              |
| РИС ОТВАРНОЙ №02/55                              | 130   | 3,18              | 5,09    | 33,36       | 191,94                              |
| РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)                     | 130   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52                            | 80    | 19,47             | 6,74    | 10,49       | 179,68                              |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)                   | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2                             | 20    | 0,27              | 0,80    | 1,25        | 13,16                               |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)                  | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                             | 180   | 0,12              | 0,00    | 9,53        | 38,58                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 32    | 2,34              | 0,19    | 15,36       | 72,45                               |
| Итого                                            |       | 27,15             | 14,23   | 92,49       | 605,61                              |
| Всего                                            |       | 68,09             | 51,14   | 265,13      | 1 792,58                            |