

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,17	7,21	15,75	153,64
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,02	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,79	0,22	18,37	86,69
Итого		13,11	15,92	49,18	394,63
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	200	3,23	5,28	12,20	109,64
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	130	7,65	5,31	35,22	218,68
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	80	22,59	22,33	5,74	314,80
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	0,50	2,92	3,34	41,92
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,19	101,98
Итого		37,80	36,28	95,92	859,63
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	130	9,19	18,78	4,85	225,85
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	60	6,78	3,53	30,88	182,63
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,36	0,19	15,49	73,09
Итого		18,45	22,50	60,75	520,20
Всего		69,94	75,28	220,11	1 842,85