

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,64	22,39	155,60
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,36	100,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,20	0,17	14,45	68,23
Итого		9,31	9,44	50,20	324,55
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	180	6,34	8,64	12,43	149,86
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №02/26	120	2,35	3,84	19,00	120,11
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №02/14	60	13,52	5,78	1,75	113,14
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,07	42,53
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,70	0,36	17,28	83,13
Итого		25,03	18,74	60,53	508,77
Уплотненный полдник					
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	20	1,48	1,88	14,88	81,40
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №02/6	120	21,02	11,34	29,78	309,21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,83	72,93
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,91	65,63
Итого		26,78	15,66	69,40	529,17
Всего		65,62	45,34	186,43	1 422,49