

МЕНЮ
21 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150/10	4,39	5,10	29,81	183,20
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150/7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,14	66,76
Итого		11,60	10,86	52,16	354,72
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	180	6,36	7,04	12,48	138,51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28	180	19,46	23,96	69,36	327,92
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	19,45	77,80
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,91	0,39	18,61	89,55
Итого		28,78	31,39	119,90	633,78
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,24
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	50	4,41	1,47	27,40	140,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,80	72,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		10,86	8,97	65,31	385,75
Всего		51,97	51,37	252,07	1 436,82