

**МЕНЮ**  
**17 августа 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6            | 200   | 6,41              | 6,74    | 28,42       | 200,75                              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)            | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                | 180   | 4,12              | 4,36    | 15,02       | 116,90                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                    | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 41    | 3,01              | 0,24    | 19,78       | 93,33                               |
| Итого                                            |       | 13,54             | 11,34   | 63,22       | 410,98                              |
| II Завтрак                                       |       |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18        | 180   | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08                               |
| Итого                                            |       | 0,87              | 0,17    | 17,63       | 75,08                               |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6 | 200   | 6,48              | 10,42   | 7,68        | 150,21                              |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21                        | 200   | 15,85             | 17,08   | 20,59       | 299,19                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)              | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8               | 180   | 0,52              | 0,00    | 18,23       | 72,61                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                         | 50    | 3,34              | 0,44    | 21,37       | 102,84                              |
| Итого                                            |       | 26,19             | 27,94   | 67,87       | 624,85                              |
| Уплотненный полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| ПРЯНИКИ № 06/10                                  | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50       | 109,80                              |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47                            | 130   | 2,96              | 4,22    | 16,03       | 115,13                              |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)                   | 130   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49               | 80    | 11,91             | 4,33    | 4,48        | 104,50                              |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)      | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                              | 180   | 2,58              | 2,72    | 13,53       | 89,55                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 29    | 2,13              | 0,17    | 14,03       | 66,18                               |
| Итого                                            |       | 21,35             | 12,85   | 70,57       | 485,16                              |
| Всего                                            |       | 61,95             | 52,30   | 219,29      | 1 596,07                            |