

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,75	21,97	2,31	258,04
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,69
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,80	65,15
Итого		18,32	29,90	29,51	461,28
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	180	6,27	8,53	12,43	148,55
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,30	28,24	162,44
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,66	5,12	8,34	137,53
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	15	0,21	0,60	0,93	9,90
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,58
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,86	0,38	18,31	88,11
Итого		27,13	18,93	83,46	607,11
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,24
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	13,64	10,20	48,84	341,62
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,82	72,82
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,16
Итого		20,07	17,70	86,63	586,84
Всего		66,25	66,68	214,30	1 717,80