

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	160	15,69	26,98	2,85	317,12
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	200	4,57	4,84	15,84	126,48
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,80	0,22	18,41	86,89
Итого		23,09	36,17	37,14	567,89
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	200	6,98	9,48	13,81	165,17
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,09	33,36	191,96
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	80	19,34	6,71	9,69	175,87
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,24	13,16
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,27	0,43	20,93	100,70
Итого		33,56	22,51	97,26	719,47
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	200	2,65	6,75	15,84	135,01
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	18,68	13,96	67,19	468,95
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (аллергики)	70	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,55
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,16
Итого		26,20	23,61	111,63	764,67
Всего		83,72	82,46	263,66	2 127,11