

МЕНЮ
12 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,65	21,96	153,89
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,99	120,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,36	72,47
Итого		10,13	10,20	53,31	347,09
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,38
Итого		0,58	0,58	14,26	68,38
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,70	6,18	12,58	128,90
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,82	4,85	16,05	119,99
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,39	16,63	0,63	209,64
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,82	0,37	18,04	86,81
Итого		26,17	28,03	62,50	605,86
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,46	9,18	23,68	220,63
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,25	0,18	14,81	69,91
Итого		12,81	9,36	45,96	320,77
Всего		49,69	48,17	176,03	1 342,10