

МЕНЮ
12 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,73	33,10	213,71
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,11	0,25	20,47	96,61
Итого		12,27	11,34	68,60	427,22
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,01	143,03
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,07	151,03
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,20	22,07	0,84	278,57
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,22	0,43	20,62	99,23
Итого		32,82	35,54	73,77	744,47
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,53	11,90	32,30	292,24
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,25	0,18	14,81	69,91
Итого		15,90	12,08	56,65	400,78
Всего		61,57	59,54	213,28	1 640,86