

МЕНЮ
11 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	180	10,03	9,96	42,25	300,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		18,50	16,40	70,09	505,72
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
ФРУКТЫ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	200	6,82	9,27	11,02	154,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,04	19,92	137,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	80	11,07	12,38	6,00	179,26
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергии)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		24,13	27,13	77,54	650,99
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,18	5,09	33,35	191,92
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,38	13,80	4,55	247,33
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		27,76	20,48	85,14	659,47
Всего		75,79	65,81	240,33	1 888,18