

МЕНЮ
6 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,27
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,30	7,44	35,67	239,48
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,02	116,80
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,92	0,23	19,23	90,75
Итого		18,24	16,05	70,45	503,30
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	164	4,60	4,11	31,21	92,82
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,60	4,11	31,21	92,82
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,83	6,57	11,98	134,04
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	195	15,77	30,12	24,15	430,66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	50	1,00	3,10	3,30	45,00
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	17,96	72,22
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,04	0,40	19,45	93,58
Итого		26,64	40,19	76,84	775,50
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	180	2,94	13,81	18,45	209,80
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,23	6,15	4,74	140,57
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,33	1,74	32,96	168,36
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	11,97	83,35
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,81
Итого		26,14	24,58	81,64	665,89
Всего		75,62	84,93	260,14	2 037,51