

МЕНЮ  
3 августа 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                    | 15     | 3,90              | 4,02    | 0,52        | 56,24                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)             | 40     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2    | 200    | 5,93              | 7,92    | 22,65       | 186,37                              |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)  | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4                   | 180    | 5,22              | 5,41    | 15,33       | 132,53                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)            | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1           | 39     | 2,86              | 0,23    | 18,81       | 88,77                               |
| Итого                                    |        | 17,91             | 17,58   | 57,31       | 463,91                              |
| II Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18 | 180    | 0,87              | 0,17    | 17,62       | 75,00                               |
| Итого                                    |        | 0,87              | 0,17    | 17,62       | 75,00                               |
| Обед                                     |        |                   |         |             |                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5          | 200    | 6,38              | 6,10    | 14,54       | 138,17                              |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики) | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                 | 140    | 2,92              | 5,03    | 19,90       | 137,01                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)        | 140    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10           | 80     | 10,22             | 10,78   | 3,16        | 150,02                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)  | 80     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8       | 180    | 0,52              | 0,00    | 18,23       | 72,61                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                 | 51     | 3,35              | 0,45    | 21,44       | 103,17                              |
| Итого                                    |        | 23,39             | 22,36   | 77,27       | 600,98                              |
| Уплотненный полдник                      |        |                   |         |             |                                     |
| ВАФЛИ № 06/5                             | 30     | 0,84              | 0,99    | 23,19       | 106,20                              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5    | 130/20 | 20,48             | 15,23   | 31,99       | 351,10                              |
| ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)              | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                 | 197    | 5,54              | 6,11    | 8,98        | 114,66                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)            | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1           | 32     | 2,36              | 0,19    | 15,49       | 73,09                               |
| Итого                                    |        | 29,22             | 22,52   | 79,65       | 645,05                              |
| Всего                                    |        | 71,39             | 62,63   | 231,85      | 1 784,94                            |