

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	20,01	154,51
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,33	100,56
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,27	0,18	14,90	70,33
Итого		10,22	9,98	48,24	325,40
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	180	5,82	7,73	7,77	121,28
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	120	1,74	7,37	11,76	120,49
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60	60	10,89	11,69	6,13	173,60
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,76	0,37	17,70	85,15
Итого		21,33	27,28	53,41	542,91
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	120	8,48	17,48	4,47	209,55
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	50	6,29	3,90	47,80	251,24
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,30	0,18	15,09	71,24
Итого		17,17	21,56	74,83	562,26
Всего		53,22	60,32	182,78	1 490,57