

**МЕНЮ**

22 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150/10	4,39	5,10	29,81	183,15
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150/7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,30	0,18	15,09	71,21
Итого		11,75	10,87	53,11	359,12
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	180	6,34	7,05	12,49	138,55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28	180	19,46	23,96	69,36	327,86
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	19,45	77,80
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,79	0,37	17,88	86,01
Итого		28,64	31,38	119,18	630,22
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,23
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	50	4,40	1,47	27,41	140,05
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,80	72,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		10,85	8,97	65,32	385,79
Всего		51,97	51,37	252,31	1 437,70