

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1 | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики) | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/11 | 180 | 7,76 | 7,71 | 29,92 | 220,38 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,12 | 4,36 | 15,02 | 116,89 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 41 | 3,01 | 0,24 | 19,75 | 93,20 |
| Итого | | 14,92 | 16,44 | 64,73 | 467,87 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ №07/11 | 180 | 5,04 | 4,50 | 34,20 | 101,72 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 5,04 | 4,50 | 34,20 | 101,72 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3 | 200 | 6,47 | 8,56 | 8,62 | 134,46 |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №02/34 | 130 | 5,94 | 8,63 | 37,83 | 252,81 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8 | 80 | 10,96 | 14,82 | 12,34 | 225,32 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7 | 180 | 0,14 | 0,14 | 12,06 | 50,87 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 47 | 3,14 | 0,42 | 20,09 | 96,64 |
| Итого | | 26,65 | 32,57 | 90,94 | 760,10 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 02/26 | 120 | 2,36 | 5,03 | 19,02 | 130,99 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики) | 120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 02/29 | 80/30 | 16,54 | 10,43 | 2,97 | 171,60 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики) | 80/30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 | 180 | 0,12 | 0,00 | 9,53 | 38,60 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,28 | 0,18 | 14,98 | 70,68 |
| Итого | | 21,30 | 15,64 | 46,50 | 411,87 |
| Всего | | 67,91 | 69,15 | 236,37 | 1 741,56 |