

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2 | 10 | 2,60 | 2,68 | 0,35 | 37,53 |
| ПОВИДЛО (аллергики) | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3 | 130 | 12,71 | 22,09 | 2,31 | 259,19 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,12 | 4,36 | 16,00 | 120,77 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,27 | 0,18 | 14,93 | 70,45 |
| Итого | | 21,70 | 29,31 | 33,59 | 487,94 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ № 08 | 150 | 0,58 | 0,58 | 14,26 | 68,39 |
| Итого | | 0,58 | 0,58 | 14,26 | 68,39 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 | 180 | 9,10 | 6,26 | 17,83 | 163,99 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24 | 180 | 16,04 | 20,03 | 42,88 | 415,93 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 | 150 | 0,44 | 0,00 | 15,21 | 60,59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 42 | 2,77 | 0,37 | 17,72 | 85,26 |
| Итого | | 28,35 | 26,66 | 93,64 | 725,77 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7 | 20 | 1,48 | 1,88 | 14,88 | 81,40 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5 | 130/20 | 21,56 | 15,16 | 28,07 | 339,30 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики) | 110 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 | 150 | 0,10 | 0,00 | 7,49 | 30,35 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,30 | 0,18 | 15,09 | 71,24 |
| Итого | | 25,44 | 17,22 | 65,53 | 522,29 |
| Всего | | 76,07 | 73,77 | 207,02 | 1 804,39 |