

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5 | 150 | 4,47 | 6,10 | 18,98 | 149,58 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4 | 145 | 4,33 | 4,48 | 14,33 | 116,45 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,33 | 0,19 | 15,32 | 72,27 |
| Итого | | 11,13 | 10,77 | 48,63 | 338,30 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19 | 134 | 4,50 | 1,50 | 6,30 | 60,00 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 4,50 | 1,50 | 6,30 | 60,00 |
| Обед | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7 | 180 | 6,93 | 4,56 | 12,04 | 116,65 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59 | 160 | 19,19 | 8,95 | 20,77 | 257,38 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2 | 30 | 0,46 | 1,55 | 1,92 | 23,39 |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики) | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7 | 150 | 0,12 | 0,12 | 10,06 | 42,47 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 43 | 2,85 | 0,38 | 18,22 | 87,68 |
| Итого | | 29,55 | 15,56 | 63,01 | 527,57 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23 | 150 | 2,49 | 11,37 | 15,36 | 173,64 |
| РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12 | 60 | 11,93 | 32,46 | 49,77 | 539,51 |
| ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 150 | 2,12 | 2,22 | 11,21 | 73,86 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 32 | 2,37 | 0,19 | 15,58 | 73,51 |
| Итого | | 18,91 | 46,24 | 91,92 | 860,52 |
| Всего | | 64,09 | 74,07 | 209,86 | 1 786,39 |