

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	120	11,62	20,95	2,19	243,92
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,33	3,52	13,17	98,56
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,15
Итого		17,27	28,78	30,47	451,03
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	151	0,73	0,15	14,75	62,82
Итого		0,73	0,15	14,75	62,82
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	170	6,17	8,37	11,82	144,72
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	105	2,58	4,29	27,15	157,54
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	55	12,88	4,74	8,31	126,83
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	15	0,21	0,55	0,92	9,39
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,81	0,37	17,97	86,46
Итого		25,09	18,32	81,37	585,46
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,25
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	13,71	10,22	48,90	342,19
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,09	2,20	10,70	71,44
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,27	0,18	14,95	70,53
Итого		20,05	17,65	86,45	585,41
Всего		63,14	64,90	213,04	1 684,72