

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,43
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,17	29,62	198,92
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,34	100,64
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,30	0,18	15,09	71,21
Итого		14,40	12,66	58,40	408,20
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180	6,21	9,08	10,98	150,15
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	110	11,08	5,19	23,14	183,67
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	60	13,11	18,31	9,25	255,02
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,48
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,78	0,37	17,80	85,66
Итого		33,30	33,07	71,23	716,98
Уплотненный полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	130	19,86	15,89	18,21	294,33
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,26	13,24
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,82	72,87
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,28	0,18	15,01	70,83
Итого		24,57	19,14	45,30	451,27
Всего		76,47	68,62	203,43	1 661,22