

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,72	33,09	213,64
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,02	0,24	19,82	93,55
Итого		12,17	11,32	67,93	424,07
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,00	143,01
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,20	20,07	151,09
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,21	22,10	0,84	278,78
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,16	0,42	20,21	97,25
Итого		32,77	35,57	73,35	742,74
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,51	11,88	32,30	292,02
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,59
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,23	0,18	14,69	69,32
Итого		15,86	12,06	56,52	399,93
Всего		61,38	59,53	212,06	1 635,13