

**МЕНЮ**

8 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	130	7,23	7,19	30,47	217,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,87	65,47
Итого		14,39	12,95	52,55	387,42
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
<b>Обед</b>					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	180	3,32	2,20	18,54	106,95
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,34	17,07	117,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	60	9,54	10,37	8,57	165,49
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,60
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,89	0,38	18,52	89,12
Итого		18,70	17,29	77,91	539,86
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИКИ № 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,31	28,25	162,58
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,76	5,12	8,95	140,38
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,25	13,20
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,49	30,36
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,25	0,18	14,80	69,85
Итого		21,25	11,35	75,74	489,57
Всего		55,07	41,74	220,90	1 479,42