

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,53
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,18	29,63	198,96
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,35	100,62
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,12	0,17	14,00	66,05
Итого		14,23	12,66	57,33	403,16
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180/15/10	6,26	6,27	10,96	125,00
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	180	14,49	27,34	23,19	396,85
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	40	0,82	2,58	2,96	38,51
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,40
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,92	0,39	18,67	89,83
Итого		24,61	36,70	65,83	692,59
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,46	15,37	174,61
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,00	5,12	3,96	116,91
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	40	3,51	1,19	21,90	112,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,80	72,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,36	0,19	15,49	73,10
Итого		21,49	20,23	67,52	549,34
Всего		64,53	73,34	219,18	1 729,86