

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,57	6,49	14,17	138,28
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,34	100,59
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,91	65,64
Итого		11,14	14,42	41,46	341,91
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,75	11,00	98,70
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	110	6,50	4,53	29,82	185,38
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	60	16,85	16,78	3,66	233,21
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,33	1,96	2,23	27,91
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,91	0,39	18,63	89,64
Итого		29,94	28,41	80,54	695,36
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	110	7,77	15,90	4,08	191,27
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	50	5,65	2,93	25,75	152,10
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,36	0,19	15,49	73,09
Итого		15,88	19,02	52,79	446,69
Всего		57,54	62,43	189,05	1 552,35