

**МЕНЮ**

5 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10                       | 180   | 5,04              | 6,73    | 33,10       | 213,69                        |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)               | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                 | 180   | 4,12              | 4,36    | 15,02       | 116,90                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                     | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 41    | 3,00              | 0,24    | 19,73       | 93,12                         |
| Итого   |       | 12,16             | 11,33   | 67,85       | 423,71                        |
| <b>II Завтрак</b>                                 |       |                   |         |             |                               |
| СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19                        | 180   | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                         |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого   |       | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                         |
| <b>Обед</b>                                       |       |                   |         |             |                               |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13                    | 200   | 7,06              | 9,54    | 13,81       | 166,02                        |
| СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)                        | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №02/26                         | 150   | 2,94              | 4,78    | 23,76       | 150,15                        |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)                | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №02/14                  | 80    | 18,01             | 7,70    | 2,36        | 150,65                        |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Б/М (аллергики)         | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                        | 180   | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 78,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                          | 47    | 3,14              | 0,42    | 20,08       | 96,61                         |
| Итого   |       | 31,15             | 22,44   | 79,41       | 641,43                        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                        |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7                                    | 20    | 1,48              | 1,88    | 14,88       | 81,40                         |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №02/6       | 140   | 24,28             | 12,94   | 34,24       | 355,22                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)       | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)           | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                               | 180   | 2,58              | 2,72    | 13,53       | 89,61                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                     | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 30    | 2,21              | 0,18    | 14,56       | 68,71                         |
| Итого   |       | 30,55             | 17,72   | 77,21       | 594,94                        |
| Всего   |       | 79,26             | 53,29   | 232,03      | 1 732,08                      |