

**МЕНЮ**

4 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,65	2,73	0,36	38,22
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	150	4,47	5,98	17,11	140,62
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,35	4,52	13,64	114,07
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,86	65,43
Итого		13,57	13,40	44,97	358,34
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	148	0,72	0,15	14,50	61,76
Итого		0,72	0,15	14,50	61,76
<b>Обед</b>					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5	180	6,87	6,91	13,30	142,49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,32	17,06	117,55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10	60	7,68	8,12	2,46	113,31
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,40	0,00	14,52	57,79
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,84	0,38	18,20	87,58
Итого		20,30	19,73	65,54	518,72
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАФЛИ № 06/5	30	0,84	0,99	23,19	106,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	120/20	18,19	13,42	24,36	294,77
ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	179	5,04	5,56	8,17	104,29
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,35	0,19	15,45	72,92
Итого		26,42	20,16	71,17	578,18
Всего		61,01	53,44	196,18	1 517,00