

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,98	4,10	0,54	57,42
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	200	5,96	7,95	22,70	187,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,23	5,44	15,38	133,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,81	0,23	18,48	87,23
Итого		17,98	17,72	57,10	464,65
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	178	0,86	0,17	17,41	74,11
Итого		0,86	0,17	17,41	74,11
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5	200	7,65	7,66	14,79	158,39
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,05	19,91	137,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10	80	10,24	10,78	3,25	150,53
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,48	0,00	17,40	69,35
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,25	0,43	20,80	100,10
Итого		24,55	23,92	76,15	615,51
Уплотненный полдник					
ВАФЛИ № 06/5	30	0,84	0,99	23,19	106,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	145/20	22,61	17,00	32,49	377,95
ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	199	5,60	6,18	9,08	115,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,35	0,19	15,45	72,92
Итого		31,40	24,36	80,21	672,95
Всего		74,79	66,17	230,87	1 827,22