

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	5,84	6,84	15,28	147,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	3,85	4,06	14,60	111,42
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,11	0,25	20,47	96,61
Итого		12,83	15,28	50,39	392,59
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	156	4,37	3,90	29,63	88,14
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,37	3,90	29,63	88,14
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	200	9,37	6,21	20,68	175,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63	130	5,72	4,72	33,41	198,59
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	80/35	14,96	18,37	11,30	269,05
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	80/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	165	0,12	0,12	11,67	49,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,25	0,43	20,81	100,13
Итого		33,42	29,85	97,87	792,44
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	135/20	21,16	15,93	32,19	360,92
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8	75	4,36	8,32	45,34	276,21
ПРЯНИК б/м (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,42	2,54	13,25	86,16
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,15
Итого		30,23	26,97	105,85	794,44
Всего		80,85	76,00	283,74	2 067,61