

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6 | 200 | 6,41 | 6,74 | 28,42 | 200,75 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,11 | 4,36 | 15,02 | 116,89 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 38 | 2,79 | 0,22 | 18,37 | 86,69 |
| Итого | | 13,31 | 11,32 | 61,81 | 404,33 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Итого | | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Обед | | | | | |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10 | 200 | 3,23 | 5,28 | 12,20 | 109,64 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| АЗУ №02/27 | 200 | 16,73 | 20,46 | 18,35 | 324,27 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 | 180 | 0,52 | 0,00 | 18,23 | 72,61 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 48 | 3,19 | 0,42 | 20,44 | 98,34 |
| Итого | | 23,67 | 26,16 | 69,22 | 604,86 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47 | 130 | 2,98 | 4,25 | 17,27 | 120,31 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54 | 80 | 14,41 | 13,07 | 8,33 | 209,06 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,58 | 2,72 | 13,54 | 89,61 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,31 | 0,18 | 15,21 | 71,79 |
| Итого | | 22,28 | 20,22 | 54,35 | 490,77 |
| Всего | | 60,13 | 57,87 | 203,01 | 1 575,04 |