

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200/10	5,77	6,74	39,21	241,21
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200/7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,89	0,23	18,98	89,59
Итого		14,29	13,18	67,31	447,20
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	200/10/10	7,02	7,78	13,74	152,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200/10/10	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28	200	21,61	26,56	76,81	363,70
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,05	104,19
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	3,01	0,40	19,27	92,73
Итого		31,70	34,74	135,87	713,05
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,25
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,37	1,78	32,95	168,66
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,56
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,36	72,54
Итого		12,27	9,74	73,74	432,01
Всего		59,13	57,83	294,55	1 667,34