

**МЕНЮ**

22 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,50
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,73	22,13	2,31	259,58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,99	120,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,29	0,18	15,05	71,04
Итого		21,74	29,35	33,70	488,88
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	180	9,06	6,28	17,53	162,68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24	180	16,04	20,04	42,89	416,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,79	0,37	17,89	86,09
Итого		28,33	26,69	93,51	725,29
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	20	1,48	1,88	14,88	81,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/20	21,57	15,16	28,06	339,24
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,57
Итого		25,32	17,21	64,73	518,44
Всего		75,97	73,83	206,20	1 801,00