

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	200	6,04	8,22	26,69	205,98
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,29	5,48	15,43	133,93
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,06	0,25	20,13	94,97
Итого		14,39	13,95	62,25	434,88
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,24	5,53	13,38	136,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59	200	26,05	10,96	23,12	320,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2	50	0,77	2,57	3,22	38,94
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,20	0,43	20,48	98,52
Итого		38,26	19,49	79,60	671,46
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	200	3,27	15,16	20,37	230,99
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12	80	17,27	44,20	67,92	739,68
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,55
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,56
Итого		25,29	62,25	116,14	1 127,78
Всего		83,34	97,49	265,55	2 306,12