

**МЕНЮ**

20 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                   |       |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6            | 150   | 4,77              | 5,01    | 21,32       | 149,76                        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)            | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                | 150   | 3,35              | 3,54    | 13,20       | 98,83                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 29    | 2,12              | 0,17    | 13,97       | 65,94                         |
| Итого  |       | 10,24             | 8,72    | 48,49       | 314,53                        |
| <b>II Завтрак</b>                                |       |                   |         |             |                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18        | 149   | 0,72              | 0,15    | 14,59       | 62,11                         |
| Итого  |       | 0,72              | 0,15    | 14,59       | 62,11                         |
| <b>Обед</b>                                      |       |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6 | 180   | 5,11              | 8,76    | 6,90        | 126,84                        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21                        | 170   | 12,26             | 13,68   | 18,53       | 246,16                        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)              | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8               | 150   | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                         | 49    | 3,25              | 0,43    | 20,81       | 100,12                        |
| Итого  |       | 21,06             | 22,87   | 61,44       | 533,64                        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |       |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИКИ № 06/10                                  | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50       | 109,80                        |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47                            | 110   | 2,52              | 3,58    | 13,55       | 97,39                         |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)                   | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49               | 60    | 9,07              | 3,26    | 4,11        | 82,11                         |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)      | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                              | 150   | 2,10              | 2,20    | 10,71       | 71,60                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                   | 31    | 2,31              | 0,18    | 15,17       | 71,60                         |
| Итого  |       | 17,77             | 10,63   | 66,04       | 432,50                        |
| Всего  |       | 49,79             | 42,37   | 190,56      | 1 342,78                      |