

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6 | 200 | 6,33 | 6,67 | 28,30 | 199,19 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,00 | 4,24 | 14,86 | 114,75 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 38 | 2,83 | 0,23 | 18,63 | 87,93 |
| Итого | | 13,16 | 11,14 | 61,79 | 401,87 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 179 | 0,86 | 0,17 | 17,51 | 74,53 |
| Итого | | 0,86 | 0,17 | 17,51 | 74,53 |
| Обед | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6 | 200 | 5,69 | 9,74 | 7,68 | 140,96 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21 | 190 | 13,63 | 15,16 | 20,59 | 273,10 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 | 180 | 0,52 | 0,00 | 18,23 | 72,61 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 49 | 3,25 | 0,43 | 20,81 | 100,12 |
| Итого | | 23,09 | 25,33 | 67,31 | 586,79 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ № 06/10 | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47 | 130 | 2,96 | 4,21 | 16,01 | 114,98 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49 | 80 | 11,94 | 4,32 | 4,66 | 105,39 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,52 | 2,65 | 13,43 | 88,27 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 31 | 2,31 | 0,18 | 15,17 | 71,60 |
| Итого | | 21,50 | 12,77 | 71,77 | 490,04 |
| Всего | | 58,61 | 49,41 | 218,38 | 1 553,23 |